

シルバーもてぎ

第31号

発行日：令和5年3月1日 発行：(公社)茂木町シルバー人材センター



シルバーの日「手芸品販売」



安全パトロール



奉仕作業



親睦会のりんご狩り

主な内容

- ・ **特集** 元気にチャレンジ 輝く女性
- ・ 作業料金の改定のお知らせ

《ごあいさつ》

令和2年から続くコロナ禍においても、町民の皆様や茂木町並びに町内事業者の皆様に支えられ、シルバー事業を推進できましたこと、心より感謝申し上げます。

さて、当センターは公益社団法人としての使命をもって、高齢者の生きがいをづくりや社会参加、地域活性化に取り組むと共に、年間約1000件の仕事のご依頼をいただき、会員一丸となって対応しております。また、会員相互の交流促進や健康増進などの役割

を担っております。

しかしながら、会員の高齢化や運営経費の増加などにより、事業運営が大変厳しい状況にあります。そのため、令和5年4月から、作業料金及び事務費を値上げさせていただくことといたしました。何卒、ご理解の程、宜しく願いいたします。

引き続き、会員連携のもと、誠実・丁寧に仕事に取り組んで参りますので、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



理事長
谷中 裕一

特集

元気にチャレンジ 輝く女性

当センターに入会している女性会員は、忙しい日常生活を上手に演出し、趣味を極め、色々な仕事を担い、元気にチャレンジしている「輝く女性たち」です。今回の会報誌では、きらきらしている女性会員の思いをピックアップし、町内の皆様にお届けするものです。

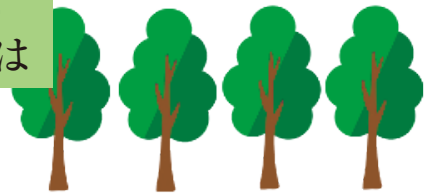


友人の紹介でシルバーに入会させて頂いて1年半が過ぎようとしています。1年半前というと、コロナが猛威をふるっており、外出も出来ず町の行事のノルディックウォーキング、健康体操なども一時中止になり、暗い気持ちで過ごしておりました。

入会して間もなく、介護施設の掃除の仕事が入りました。週3日間、2時間半の仕事でしたので何とか出来そうだと思い、お引き受けしました。始めてみると思ったよりハードでびっくりしました。

先輩方に親切に指導していただき、2~3ヶ月で大分慣れてきました。そして掃除を終えた時の達成感は凄いです。ピカピカの床を見ると疲れが一瞬で吹き飛びます。

仕事の日、「さあ今日も1日頑張るぞ」と、仕事モードのスイッチが入ります。社会参加は心の栄養になります。健康でいられることに感謝し、体力が続く間は、頑張りたいと思っております。 (若泉あさ子)

私にとっての
元気の素は

久しぶりだね、元気だった。」

「うん、変わらないよ。」

「お茶でも飲んでいきなよ。」

足腰が衰えないようにと始めた散歩中に、笑顔で話しかけてくれる近所の人との会話です。寒い時の温かいお茶や暑い時のかわいた喉をうるおしてくれるお茶を飲みながらのおしゃべりは、心の安らぐひとときです。

世の中がめまぐるしく変化してきている今、ゆっくりと、季節の移り変わりや自然の美しさを体や心で感じる事のできる散歩は、私にとっての元気の素です。

それでは、今日も散歩に行ってきます。

(大坪昌枝)

シルバー会員になって

シルバー会員になって最初に参加したのは、ふみの森周辺の奉仕活動でした。

6月13日当日は、朝7時半ごろからふみの森の駐車場に、軽トラックが20台近く集結、刈払機や鎌を手に60人程で雑草を刈りました。汗をかきながらも皆楽しそうに作業する姿に、この町を自分たちの手で綺麗にし守っていこうという意識の高さを感じました。

その後、地元企業の榊野州たかむらへの派遣就業の機会がありました。若い社員の方たちが、抜群のチームワークでテキパキと仕事されました。皆さんに暖かく迎えていただき、私も働く楽しさを実感することが出来ました。今後も、いろいろな活動に参加させて頂きたいと思っております。 (石崎愛子)



派遣会員さんの作業風景

小さな感動

実家で食べた柿の実があまりにも美味しかったので、種をプランターに播いておいた。

芽を出してから何年か過ぎ、畑の隅っこに植え替えておき、段々と木が成長してきた。

春にはうぐいす色の芽が、夏には畑仕事のとくに太陽を遮り、ひと休みがとっても気持ちが良いです。

秋には紅葉が、とっても素晴らしい。葉を取っては孫と眺めて感動しています。

冬には、葉っぱを全て落としてしまいます。毎年こんな状態の柿の木が今年は何んと花が咲き、実をつけてくれたのです。

感動の年でした。(廣木美佐子)

毎年、シルバーの日のイベントで、女性会員が手作りした手芸作品を販売しています。



アイデア・企画に優れた作品は超人気で、すぐに売り切れてしまう程です。

また、手芸品づくりの1週間(8月または9月)は休憩時間も、手作りお菓子と会話が飛び交う楽しい時間となっています。

今まで体験した事のない仕事の中で、彼岸花のチケット販売は、お客様が「綺麗だったよ。来年もまた来るね～」と笑顔で帰られる様子を、自分も嬉しくなり、いつの間にか大きな声で「有難うございました」と自然に言える自分がいました。

又、野州たかむらでの餡入れ作業は、皆様の仕事の手早さ、機敏な動きにビックリ。慣れない作業に不安もありましたが、作業中色々な場面で優しく「有難うございます」と何度も声掛けして頂き仕事の励みにもなりました。

これからも、シルバー世代、出会い、ふれあい、感動を求めつつ感謝を忘れず過ごして行きたいと思います。(石塚はるみ)



新しい出会いやふれあいを通して

私は、シルバー会員になり7年になります。会員になって友達ができ、初めての仕事にも出会い、たくさんの「ふれあい」がありました。このところ、コロナの影響ですべてが縮小されていますが、親睦会では年1回、日帰りでのハイキングやいちご狩りなど実施しています。

手芸品作りでは、牛乳パック椅子や炭の花かごを作ったりと、シルバーに入会しなければこの出会いはなかったと思います。

色々な仕事から、新しい友達ができ、たくさんの出会いがあり、一日一日がとても楽しく、私の生きがいとなっています。体を動かし、会話を楽しみ、多くの出会いは、かけがえのないものです。(渡辺由利子)



女性会員が主に担当しているお仕事の紹介

- ★施設清掃(公共施設、介護施設など)
- ★公園やトイレの清掃
- ★学校の用務員(派遣)
- ★事業所の軽作業(派遣)
- ★高齢者宅の片づけ・清掃など
- ★花壇の花植え
- ★農作業・除草作業
- ★チケット販売

令和4年度定時総会

令和4年度の定時総会は、3年ぶりに町民センター「ゆずもホール」で開催しました。

これまで、コロナ禍で会員が一堂に会することが制限されておりましたが、約50名の会員が出席



し、令和3年度事業報告及び決算と令和4年度事業計画及び予算などの議案が可決承認されました。

また、定時総会において、永年にわたり当センターの事業発展に寄与され功績のあった2名の会員の方が表彰されました。おめでとうございます。引き続き健康に留意され、ご活躍されますことを祈念しております。

功労者表彰



会員表彰
石塚 武



会員表彰
田中 正雄

(敬称略)

全シ協の会長表彰・県シ連の功労者表彰

今年度は、谷中理事長が全国シルバー人材センター事業協会の会長表彰を受賞されました。

また、当センターから3名の会員さんが、栃木県シルバー人材センター連合会の功労者表彰を受賞されました。センターの事業運営や普及啓発、事業発展への功績が認められたものです。



谷中 裕一



涌井 武男 横山 昭造 小森 映子

新会員紹介

令和4年12月までの新規入会は13名です。これまでの経験を活かし、新しい仕事にチャレンジしています。

町民の皆様、宜しく願いいたします。

- | | |
|--------|-------|
| 石崎 貴則 | 仲澤 英喜 |
| 河又 耕次郎 | 石崎 愛子 |
| 國井 勇市 | 川田 栄 |
| 田中 一 | 鈴木 義男 |
| 平野 牧男 | 茂垣 成美 |
| 石塚 はるみ | 若泉 孝雄 |
| 添田 美江子 | |

・・・ 30周年記念事業 ・・・

新型コロナの影響により式典などの記念事業は中止となりましたが、記念誌「バトンをつなぐ」が完成しました。記念品と共に会員の皆様にお配りしました。

記念誌作成にあたりご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。



《スマートウォッチ》



《記念誌》

奉仕作業（6月・9月）

ふみの森もてぎ、茂木駅など茂木町の中心施設の奉仕作業を春と秋の年2回実施し、会員延べ120名が参加しました。

例年、秋の奉仕作業は10月に実施していましたが、町外からのお客様を気持ちよく迎えられるよう、9月の町の「彼岸花ウィーク」の開催前に実施しました。夏の間伸びた草や枝もきれいに整えられ、茂木町のイメージアップにつながる活動となりました。



第19回「シルバーの日」

期間 令和4年10月16日(日)

場所 いい里さかがわ館

シルバー事業の普及啓発を促進するため、今回も「いい里さかがわ館」のご協力をいただき、シルバーの日のイベントを開催しました。主に女性会員が作成した手芸品の販売や、刃物研ぎ、網戸張りの実演、シルバーのPRなどを行ないました。

また、当日は、新米まつりやマイタケの販売などのイベントもあり、会場は大勢のお客様で賑わっていました。



草刈班で活躍中!



シルバー人材センターに入会して

会員になって、早6年に成りました。草刈班・須藤地区で充実した毎日を過ごしています。66歳～76歳位の年齢層で7人前後の人数で常時作業をしています。

楽しみは何といたっても休憩時間の雑談、地域の新鮮な情報が聴ける事は、会員に入る前の自分にとって、世間が広がったような感じがします。また、作業により健康維持とボケ防止のひとつに成っているような感じがします。

今後も健康を維持し皆さんの、足手まといに成らない様頑張るつもりですので、ご指導とご支援を宜しくお願いします。(町井 元)

当センターの作業班の紹介

- 建物管理班（公共施設の管理）
 - 屋内清掃班（公共施設、介護施設など）
 - 除草班（公共施設や一般家庭など）
 - 草刈班（公共施設や一般家庭など）
 - 内装班（障子、襖、網戸の張替え）
- などの作業班に所属する会員が協力し、ご依頼のお仕事に取り組んでいます。

《ごあいさつ》

会員の皆様方には、親睦会の活動にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、年度当初に計画を立てたものの、新型コロナの拡大で行事の中止が続き残念に思っておりましたが、会員の方からの希望の声があり、今年度は10月に「日帰りバスツアー」を実行



親睦会会長
涌井 武男

することができました。

3年ぶりの旅行は群馬県沼田市方面で、メインのりんご狩りを堪能し、楽しい1日を過ごす事ができました。

この春には、新型コロナへの対応方法も変わるようですので、会員が一堂に会し元気な顔を見る事ができる機会を持てるよう期待しているところです。

会員の皆様には、今後も親睦会行事にご協力くださるようお願い致します。

日帰りバスツアー
・りんご狩り



「おはよう」「よろしく」と朝早くから元気のよい挨拶、今日(10月26日)は涌井会長、事務局を含め31名が参加して、久しぶりの「日帰りバスツアー」です。緊張ぎみのバスの中は、涌井会長と事務局からの飲み物で一気に和みました。

バスは、真岡ICを經由して沼田市内に到着し、最初にりんご狩り(原田農園)をしました。りんご娘は?大きな木から「秋月」をもぎ取り、渡してくれたので丸ごとガブリ。シャリシャリ感と甘い蜜が口の中で広がり大満足でした。

次は「水沢うどん・水澤亭」で昼食。水沢うどんは滑らかさとコシの強さがあり大変美味しく食べました。



ツアーの最後は、榛名山ロープウェイで榛名富士山頂に登り、360度の景観は紅葉と関東平野と上州の山々を一望でき、遠くには富士山も見えました。今回は、会員との交流を図る中で私たちの仕事が地域に必要とされ、感謝されていることを感じた素晴らしい日帰りバスツアーでした。(小池喜一)



チヨットひと息!

親睦会とは

当センターの設立の翌年に組織され、会員相互の交流・親睦を深めるとともに、地域社会への貢献を目的に活動しています。

地域貢献では、例年、城山公園の草刈り・除草・剪定作業を実施しており、令和3年度からはふみの森もてぎなど町の中心施設に場所を変更して続けています。

会員のいちばんの楽しみは1泊2日の親睦旅行で、令和元年まで毎年実施してきました。コロナ禍になり状況が変わりましたが役員が行事内容を工夫し、会員の親睦を深める活動を行っています。

令和5年4月1日から作業料金が変わります。

茂木町の皆様には、日頃よりシルバー事業にご理解、ご支援を賜りありがとうございます。

さて、当センターは、高齢者の就業機会の確保や生きがいの充実、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的に事業活動を推進しておりますが、今般の諸物価高騰等の影響により、事業経費が増加している状況であります。

つきましては、令和5年4月からの作業料金（作業料金の単価及び事務費率）を引上げさせていただきます。主な作業料金単価は下表のとおりとなりますので、ご了承賜りますようお願い申し上げます。

なお、詳細につきましてはお手数をおかけしますが、シルバー事務局までお問合せくださるようお願いいたします。

作業料金単価（事務費を含みます）

作業名	単価	備 考
清掃作業	1,104円～	別途、材料費がかかる場合があります。
除草作業	1,150円～	草の処理をする場合は、別途処理費用及び運搬費が掛ります。(以下同じ)
草刈作業	1,115円～	別途、機械使用料、材料費が掛ります。 なお、藪刈り・篠刈りの単価は協議となります。
庭木剪定	1,380円～	別途、機械使用料が掛ります。 なお、庭木の伐採の単価は協議となります。
樹木伐採	1,529円～	別途、機械使用料、材料費が掛ります。
農作業	1,150円～	主に種蒔きや収穫などの作業になります。



*急斜面での作業や高木の剪定など、安全確保ができない場合は、お受けできないこともあります。

作業名	単価	作業名	単価	備考		
障子	普通障子	1,058円～	襖	1枚あたりの単価です。 別途、材料費、運搬費等が掛ります。		
	幅広障子	1,437円～			片面普通	1,483円～
	雪見障子	1,564円～			片面幅広	2,035円～
網戸	網戸普通	1,932円～			両面普通	2,599円～
					両面幅広	3,507円～

*材料費（障子紙、襖紙など）は、購入実費をご負担いただきます。

掲載されていない作業もございます。お仕事のご依頼など、お気軽にご相談ください。

空き家管理事業



当センターでは、茂木町と協定を結び、町内の空き家管理事業を始めました。空き家の見回り確認や、草刈り、剪定などの管理作業をお受けし、定期的実施するものです。

見回り確認は、1回あたり1,900円（写真と見回り確認書送付）。管理作業は、お客様のご要望をお伺いし、草刈り、剪定などの作業を実施します。料金は、上記の単価で積算した金額となります。

空き家を管理されている方は、申し込み方法や管理作業の内容や実施時期など、お気軽にご相談ください。

(公社) 茂木町シルバー人材センター 63-4970

健康で、もっと楽しく セカンドライフ **満** **喫** **宣** **言**!

ポイント1 公益社団法人となって10年以上経過
会員157名が活躍しています。

ポイント2 働き方もいろいろ
★空いた時間を有効活用!
★初めての仕事で、新しい体験!
★日常生活のメリハリに感謝!

ポイント3 地域社会に貢献
★仲間と一緒に茂木町を盛り上げよう!



**新入会員
大歓迎**

気軽に
相談してね

私をご紹介します

**県シ連の技能講習で
技術習得できますよ!**



公益社団法人 茂木町シルバー人材センター

☎ 63 - 4970 (元気アップ館内)

● 会員の声 ●

● 会員アンケート結果より ●

「入会に際し感じていることは？」の項目では、「非常に満足」「満足」と感じていると答えた会員の方が半数以上を占めていました。ここで、会員の声を紹介します。

- 交流の場が広がり、知らない地域もわかるようになった(60代・男性)
- 仕事の回数(月2回位)がさほど負担にもならない(60代・女性)
- 用事や緊急の時、交替依頼が出来ること(70代・女性)
- ストレスを感じない程度の仕事であること(70代・男性)
- 仕事上、多くの人と接することができて、充実している(70代・女性)
- 体を使うので健康にも良い。フルタイムでないので他の用事にも対応できる(60代・男性)



【編集後記】

国内で新型コロナウイルス感染者が確認されてから、早いもので3年になりました。

日常生活が一変してしまいましたが、コロナ禍の中でも、自分のできる予防対策を実践して、楽しい生活をしていきたいものです。

このような中、今年度は親睦会

主催による3年ぶりのバスツアーが実施され、大勢の会員の皆様と親睦を深める事ができました。

今回編集委員会では、明るい話題で行こうということから「輝く女性」にスポットを当てて特集を組んでみました。多くの皆様に読んでいただければ幸いです(櫻井)

編集委員

片岡 栄
永嶋希江子
仲山 順子
櫻井 進
川田 芳子

表紙題字

永嶋希江子

